



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 1  
Ф.И.О. \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
С.Н. Филиппов

## МЕНЮ (Льготное)

8 день

16/12

2025 г.

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год                                                                                                                                                                              |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100      | <b>Салат витаминный</b><br>Капуста белокочанная свежая, Морковь, Яблоки свежие, Сахар, Яблочная кислота, Соль, Масло подсолнечное<br>Б - 1,50 г, Ж - 5,33 г, У - 7,66 г, ЭЦ - 87,00 ккал                                             |
| 250/20   | <b>Суп рыбный с картофелем и перловой крупой</b><br>Минтай филе см, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий<br>Б - 7,12 г, Ж - 2,88 г, У - 10,60 г, ЭЦ - 132,40 ккал |
| 100/20   | <b>Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом</b><br>Говядина см, Свинина см, Батон, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста, Сметана<br>Б - 7,91 г, Ж - 10,65 г, У - 10,67 г, ЭЦ - 170,00 ккал       |
| 200      | <b>Каша гречневая "по-домашнему"</b><br>Крупа гречневая, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное<br>Б - 4,8 г, Ж - 6,13 г, У - 19,80 г, ЭЦ - 120,00 ккал                                                                              |
| 200      | <b>Напиток из шиповника</b><br>Плоды шиповника сушеные, Сахарный песок<br>Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 97,0 ккал                                                                                                           |
| 100      | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 44,0 ккал                                                                                                                                                             |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,9 г, Ж - 2,55 г, У - 30,40 г, ЭЦ - 118,00 ккал                                                                                                                     |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,90 г, ЭЦ - 116 ккал                                                                                                                                         |
| 200      | <b>Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b><br>Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал                                                                                                                           |
| 100      | <b>Булочка домашняя</b><br>Мука пшеничная, Сахар, Маргарин, Яйца куриные, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло подсолнечное<br>Б - 7,20 г, Ж - 10,9 г, У - 40,00 г, ЭЦ - 300,00 ккал                                                          |

Главный технолог

Зав. производством